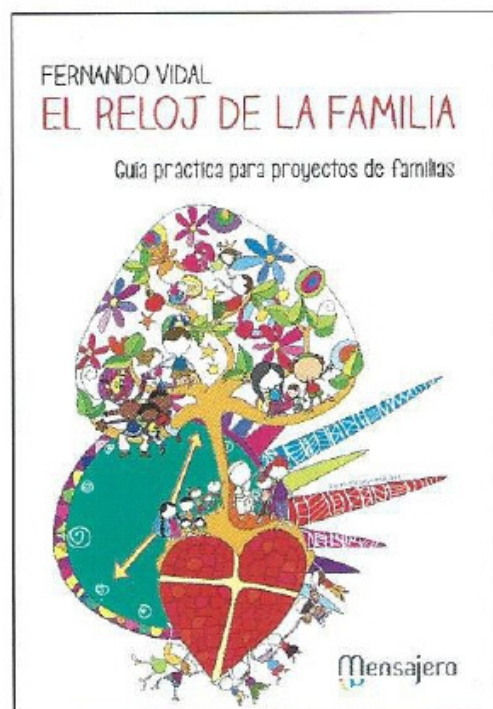


El Rellotge ha estat realitzat arreu del món per tot tipus de famílies: monoparentals, parelles amb i sense fills, grups familiars, famílies extenses... creients i no creients

EL VATICÀ RECOMANA EL RELLOTGE
DE LA FAMÍLIA COM UNA BONA PRAXI
PASTORAL PER A LA FAMÍLIA.

PER A
SABER-NE MÉS:

EL
LLIBRE



www.relojdelafamilia.org

AMB LA COL·LABORACIÓ DE...



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE LA FAMILIA**



Si voleu fer el Rellotge de la família
contacteu a:

relojdelafamiliacatalunya@cvx-e.es

EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA



UNA NOVA EINA
PER A L'ALEGRIA DE L'AMOR

¿QUÉ ES EL RELLOTGE DE LA FAMÍLIA?

És una eina per a impulsar **el projecte de cada família**, en qualsevol circumstància en la que es trobi.

NO ÉS:

- ❌ Una teràpia familiar
...encara que ajudi
- ❌ Un màster en família
...encara que aprenguem
- ❌ Un manual d'instruccions
...cadascú té el seu camí

SÍ ÉS:

- ✅ Comunicar-nos
- ✅ Donar-te
- ✅ Donar-nos temps
- ✅ Reconèixer-nos
- ✅ Retrobar-nos

És regalar-nos temps personal, temps en parella, temps per a compartir amb tots ...

TEMPS PER A POSAR EN HORA ELS
NOSTRES RELLOTGES DE FAMÍLIA

ELS VUIT PASSOS DEL MÈTODE

El Rellotge és una eina molt senzilla: **revisa vuit qüestions centrals en la realitat de cada parella o família.**

- ① **Disponibilitat:**
On és la meva família avui?
- ② **Agraïment**
- ③ **Projecte de família**
- ④ **Llibertats**
- ⑤ **Prendre decisions**
- ⑥ **Saviesa en la crisi**
- ⑦ **Perdó**
- ⑧ **Reforçar i celebrar**

L'amor necessita temps disponible i gratuït. Fa falta temps per a dialogar, per a compartir projectes, per a escoltar-se, per a mirar-se, per a valorar-se, per a enfortir la relació.

(Amoris Laetitia, Núm. 224)