

## EINES

### Flash Mobs / Happenings amb Carmen Jalón

**Divendres 19 h a 20h**, 28 gener, 4, 11, 18 febrer

Coreografies senzilles ballades en grup, iniciades per una persona i en les que progressivament es van afegint les altres persones espontàniament.

### Musicoteràpia amb Concepció Domingo

**Dimarts 1, 8, 15 i 22 de febrer de 10h a 11h**

Descobrir i experimentar una altra manera de transmetre informació, sensacions i sentiments, a través de la música, els sons, els ritmes i molt poques paraules.

### loga amb Alfons Sequeira

**A) Dimecres de 11h a 12h, 8 sessions des del 2 de febrer.**  
**B) Dijous de 20h a 21h, 8 sessions des del 3 de febrer.**

### Aula oberta d'informàtica amb Maria Fierro

**Dimarts de 10h-11.30h**, inici l'1 de febrer

Espai amb la possibilitat de poder anar aclarint dubtes i ampliant els coneixements informàtics i d'Internet.

### Classes de guitarra clàssica i moderna amb Horacio Verdún

**A) Dimecres de 19.15 a 20.15** del 9 febrer al 23 març  
**B) Dissabtes 18h a 19h** del 5 febrer al 2 d'abril

### Risoteràpia amb Marco Rosales

**Dimarts de 20h a 21.30.** 8 febrer, 8 març i 5 abril

Sessions independents amb l'objectiu de disminuir l'estrès i eliminar bloquejos emocionals i físics.

El Casal Loiola és **un espai de creixement humà i espiritual de les persones de cara a contribuir a una societat millor**, un lloc de trobada de grups i comunitats. Centrats en l'espiritualitat ignasiana acull també diferents projectes socials, i s'hi realitzen activitats, cursos, conferències...

## PRINCIPALS CELEBRACIONS

**Eucaristies comunitàries - Dissabtes a les 19.30h**

Dimecres 2 de febrer, 20h - Eucaristia Candelera

Dimecres 9 de març, 21h - Dimecres de Cendra

Dimecres 6 d'abril, 21h - Penitencial de Quaresma

Dissabte 30 d'abril, 19.30 - Eucaristia de Pasqua

## GRUPS I COMUNITATS

**CIM:** esplai per a 9-17 anys

**Joves Loiola:** grups de confirmació i grups d'ESO

**Universitaris Loiola:** grups per aprofundir en la fe

**Seminari de filosofia i teologia:** grup de reflexió per universitaris

**Espai ignasià:** grups de joves professionals en recerca

**CVX:** comunitats de vida cristiana per compartir la fe

**Tornar a Creure:** acompanyament a persones que tornen a la fe

## SERVEIS DELS QUE POTS GAUDIR

**Eines ignasianes per viure el dia a dia - Francesc Padrosa sj, Jesús Renau sj -** Itinerari per a grups de 5 sessions per conèixer a fons l'espiritualitat ignasiana i com aquesta ens pot ajudar a viure el dia a dia.

**NOU!** **Oasi a la ciutat - De dilluns a divendres de les 19h a 21h -** Espai diari adequat (música i textos) per a que hi passis quan desitgis.

**Acompanyament i exercicis espirituals -** Tot l'any

**Borsa de Voluntariat -** Promoció, demandes i ofertes

**Casal Arrupe -** casa a Sant Cugat del Vallès ideal per trobades de joves, universitaris i professionals d'un dia o cap de setmana

**NOU!** **Coral GOSPEL Casal Loiola -** Assaig dimecres de 19h a 21h

**Coral ICI i Coral Casp -** Assaig el dijous al vespre

**Punt de venda llibreria Claret (amb decomptes)**

**Possibilitat de realitzar altres celebracions litúrgiques**

**Espais per a reunir-te amb la teva comunitat**

**Biblioteca i sales per estudiar**

**C/Balmes 138, 08008 Barcelona**

**M L5,L3 Diagonal, FFGC Provença i Bicing**

Casal  
Loiola

**CURS 2010-2011**  
**2n trimestre**



## PREGÀRIA I INTERIORITAT

### Experiència i transmissió de la vida interior amb Ana Alonso

**Dimecres de 10.30 a 12h**, 23, 30 març i 6, 13 abril

Fer experiència de la vida interior que hi ha dins de nosaltres i descobrir com transmetre-ho i ensenyar-ho als fills, néts, alumnes, catecúmens.

### Anar al fons: itineraris de la interioritat amb Ll. Ylla / C.Jalón

**Dimarts de 20h a 22h**, 29 març i 5, 12, 19 abril

Una bona manera de preparar la Setmana Santa a fons pot començar anant al fons de nosaltres mateixos. Escoltar la vida interior que portem i mirar des d'ella.

### Educació de la interioritat (per professors). Ll. Ylla / A.Alonso

**Dimarts de 17h a 19h**, 22 febrero, 1, 8, 15 març

Ajudar a créixer interiorment i conèixer eines per ajudar els alumnes a descobrir la riquesa de la seva vida interior.

### Dansa Contemplativa amb Jordi Martí i Laia de Ahumada

**Dimecres de 19.30 a 21h**. 12 gener, 2 febrer, 2 març i 6 abril

Pregària des de l'expressió corporal.

### Meditació transcendental amb Enric Seguí sj

**Dimecres de 19h a 20h**. 12 gener, 9 febrer, 16 març i 6 abril

Integració de la persona a través de la relaxació profunda.

### Taller d'oració i vida amb Dolores Pujol rscj

**Dijous de 10.30h a 12.30**, de 3 febrer fins 26 maig

Aprendre a pregar de manera ordenada, variada i progressiva a través de la pràctica, no de la teoria. Des dels primers passos fins a les profunditats de la contemplació utilitzant la metodologia del Padre Larrañaga, caputxí.

## INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

Cal formalitzar la inscripció prèviament a secretaria, i fer l'aportació econòmica segons el curs. Ningú no deixarà de fer cap activitat per qüestions econòmiques.

## CREIXEMENT ESPIRITUAL

### "No tenim altre temps!" amb J.M. Rambla sj i Santi Torres sj

**Dijous de 21.30h a 23.30**. 10, 17 i 24 de febrer

Es tractarà d'analitzar les circumstàncies que marquen el seguiment del Crist en el món actual; quins són els reptes que hem d'afrontar i on hem de cercar respostes pràctiques.

### Serveix Déu pel món d'avui? amb Tere Iribarren rscj

**Dimecres de 10.30 a 12.00**, del 2 de febrer al 9 de març

Repensar i renovar la imatge que tenim de Déu. Trencar esquemes entenent que la fe és quelcom viu que va configurant-se i formulant-se de diferent manera, i revisar actituds per a una millor comprensió i transmissió de la fe.

### 3 punts de llum; 3 vides amb vocació de servei: política, social i empresarial.

**Dimarts de 21h a 23h**. 15 febrer, 8 març i 22 març

Reflexionar sobre el sentit transcendent de la vida a través de tres trestimonis que, de diferents maneres, han dedicat les seves vides al servei als altres.

### Taller Família i Espiritualitat ignasiana amb CVX La Vinya

**Dijous de 21h a 23h**, 20 gener, 17 febrer i 17 març

Reflexió i treball conjunt per ajudar a la vida familiar des de la pedagogia i l'espiritualitat ignasiana. S'aplicaran els instruments ignasians a la vida en parella, matrimonial i a l'educació dels fills.

### Curs de Preparació al Matrimoni (CPM)

**Dilluns a les 21.30 a 23.30**, del 7 de febrer al 28 de març

### Catecumenat Matrimoni i Família amb Ignasi Salvat sj

**De 21h a 22.30**. 10 gener, 14 febrer i 14 març

## CREIXEMENT HUMÀ

### Albert Camús, una moral laica exemplar. Antoni Blanch, sj

**Dimarts 1, 8, 15 i 22 de març de 11.00 a 12.00**

Albert Camús ha estat un dels grans pensadors i escriptors del s.XX. La seva voluntat s'orientava vers la dignitat humana. En el curs s'explicaran els continguts d'una moral honestament laica i molt compromesa en defensa de la llibertat.

### El teu temps amb música amb Francesc Padrosa, sj

**Dimecres d'11.30h a 13.30h**, inici 2 de febrer

L'escolta de l'audició, amb una breu introducció teòrica, és ideal per a la interiorització, lectura, escolta o altres activitats que acompanyin la dedicació a un mateix.

### Tertúlies d'actualitat amb Lluís Flaquer

**Dimarts de 12h a 13.30**, inici l'11 de gener

Espai de tertúlia sobre els temes i notícies més actuals. A través del debat i la recerca d'informació s'intentarà entendre què és el que passa pel món.

### Tertúlies "Acostant cultures" amb MigraStadium

**Dijous a les 20h a 21.30**, 3 febrer i 7 abril

Ecoltant el testimoni d'altres cultures, de convidats que ara viuen a Barcelona, proposem un acostament de cultures i realitats diferents.

### Introducció a la filosofia II amb Anna Ortín

**Dijous d'11h a 12.30**, inici el 3 de febrer

Sense necessitat de coneixements previs, per tots aquells que tinguin curiositat per la història del pensament. Recorregut general per les etapes i principals autors de la filosofia occidental, incitant al diàleg i la reflexió.

### Formació de voluntaris amb VOLPA

**Dissabtes de 10h a 13.30**

Es donaran eines i s'aprofundirà en el món de la cooperació des de diferents vessants. Dies: 15 i 29 de gener, 19 de febrer, 5 i 19 de març, i 2 i 9 d'abril.

93 415 64 34 / 93 415 69 70  
info@casalloiola.org / www.casalloiola.org

**Matins:** dimarts a dijous de 9.30h a 13.30h

**Tardes:** dilluns a divendres de 17h a 22h

Dissabtes de 17h a 21h